

OPIUM

Parola chiave: Sonno

Fonte: Papavero da oppio

Nome latino: Opium

Regno vegetale

Stress

Abitudine al vasino insegnata male e con vergogna. Ci può essere un'anamnesi familiare di morte improvvisa, come quella di un gemello (senza funerale) e un'avversione per cose morte. Spesso è un effetto collaterale di shock improvvisi che lasciano a lungo il segno, come terremoti, trauma da parto, trauma cranico, incidenti stradali e ictus.

Personalità

Molti temi che riguardano il sonno. Sguardo sonnolento, cammina nel sonno, parla nel sonno, non riesce a dormire, si addormenta facilmente, narcolessia, il respiro si interrompe nel sonno, apnea, le feci si addormentano e non escono più, la pelle si addormenta e non si sente più. Tuttavia tanto caffè, preso per compensare queste situazioni, funziona da eccitante e non riescono più a dormire. Queste persone di solito hanno un sonno profondo o una sonnolenza irresistibile, per esempio quando subiscono un trauma dormono per un giorno intero. Durante il sonno profondo camminano e nel dormiveglia dicono bugie assurde sul perché non sono sonnambuli, a cui non credono nemmeno loro stessi. La madre è preoccupata che il figlio muoia mentre dorme e ne va a controllare il respiro. Ci può anche essere un lungo periodo di insonnia, come quando c'è un neonato che tiene sveglia a lungo la madre.

È utile per le conseguenze di spaventi, shock, terremoti, incidenti (*Aconitum napellus*, *Arnica montana*), specialmente con sogni e flashback, replay dell'evento traumatizzante. L'essenza di *Opium* è uno stato leggermente estatico, sognante, che dà l'oblio, in cui è difficile fissare l'attenzione. I rapporti personali sono normali, mentre le situazioni familiari sono difficili e allora dimenticano quel che stanno facendo, perché erano entrati in un'altra stanza, la fine della frase che stavano dicendo o perché la stavano dicendo, dimenticano di scrivere la prima lettera di una parola e l'aggiungono dopo aver scritto la parola. Nel loro volto si riflette tutto questo, e anche nella loro maniera di esprimersi, hanno uno sguardo e un'espressione sensuali e sognanti. Diventano incerti, non riescono a decidere cosa

comprare o fare, non riescono a concentrarsi, dicono di essere scervellati e non riescono a gestire la vita, semplicemente perché è troppo difficile radunare le idee. Hanno problemi di concentrazione e apprendimento a scuola, sotto stress sono disorientati e si eccitano facilmente.

Tante sindromi da deficit di attenzione e iperattività che si riscontrano attualmente negli Stati Uniti devono essere provocate da farmaci usati durante il parto, che riaprono e riattivano una predisposizione insita nei geni di molti di noi. I farmaci che si danno durante il parto sono il cuneo che spacca la fessura, attiva il difetto genetico, e quando essa è aperta diventa una ferita che si incancrenisce, cresce e peggiora. Una dieta inadeguata - cfr *Phosphoricum acidum* - aggrava ancor di più la situazione.

Normalmente ci sono episodi di grave stitichezza, tanto che devono prendere sostanze che ammorbidiscono le feci. A volte imparano a gestire questo problema, fatto sta che rimane una forte stitichezza di fondo. A volte dicono che è il proprio marito/moglie il responsabile dei suoi traumi, nel senso che è difficile convivere.

Le cose principali da tenere in mente, però, sono lo stato mentale dolce, da sogno, la mente facilmente iperattiva, la difficoltà di concentrazione, la dislessia/mancanza di memoria/errori nel fare, leggere, scrivere. Per compensare entrano in uno stato di precipitazione, di impegno, che è un meccanismo per affrontare/una naturale conseguenza dell'incapacità di concentrarsi.

Keynote

Calorosi e aggravati dal calore. Intorpidimento e mancanza di dolore in disturbi normalmente dolorosi.

Trauma come malattia

Non riesce a concentrarsi, narcolessia, convulsioni, delirio e ictus. Apnea notturna (che può portare come conseguenza problemi cardiaci se 'gestita' strumentalmente). Ostruzione intestinale. Stitichezza. Diarrea. Fecaloma. Ictus. Commozione cerebrale.

PALLADIUM

Parole chiave: In cerca di attenzione

Fonte: Palladio

Nome latino: Palladium metallicum

Regno minerale